



赤城山水美 康养好去处

河北省张家口赤城县地处京北门户,被誉为“塞外明珠”,境内四季分明、气候宜人,旅游资源丰富。

作为京津冀周边地区康养人群的目的地之一,赤城有着优越的地理条件。围绕“京北生态康养胜地”的目标,依托优越的地理位置、丰富的生态资源和厚重的文化底蕴,赤城正积极发展康养产业,不断拓展“温泉+康养”“民宿+旅居”“文化+体育”等融合路径,为京津冀地区康养人群提供休闲旅居康养的理想选择。

生态多样 健康福地

好山好水好空气,方能造就康养胜地。赤城水资源丰富,泉水众多;境内森林覆盖率达54.41%、林草覆盖率达84.16%;空气中的负氧离子含量、空气质量一级天数、PM_{2.5}和PM₁₀均值等指标,均稳居全省前列,是名副其实的“天然氧吧”。

来赤城,温泉不可错过。赤城境内分布有塘子庙温泉、赤城温泉2处天然温泉。夏可躲避酷暑、冬可享受温泉,赤城生态环境清新宜居,为康养人群营造出身心舒畅、四季皆宜的理想栖息地。

赤城县境内,旅游资源种类齐全、类型多样,是融合山水林泉、历史文化、地质奇观于一体的生态康养宝地。境内有赤城温泉度假村、黑龙山国家森林公园、大海陀国家自然保护区、冰山梁第四纪冰川遗迹、侏罗纪晚期恐龙足迹化石群、金阁山以及“北方大丹霞”四十里长嵯和朝阳观“千佛洞”等众多景点。丰富的自然遗产和深厚的文化积淀,为赤城发展集康养、养生、休闲、娱乐于一体的康养旅游提供了坚实基础。

立足于生态禀赋,赤城县聚焦京津冀地区康养需求,加强与周边康养市场对接,强化招商引资和项目建设,不断拓展产业链条,积极推动康养产业发展,形成了具有赤城特色的康养资源体系。

山水林泉,赤城相见,赤城正以关外温泉、清凉世界、森林氧吧、多元文化等自然人文特色,吸引着大批游客前来旅游观光、休闲度假、自驾旅游和自然探险。

服务优化 宜旅居

良好的康养资源是基础,健全的服

务体系则是保障。赤城县环京临奥,是京北的重要枢纽与中转之一,4个乡镇与北京延庆、怀柔接壤,接壤里程达153公里,距北京直线距离110公里。延崇高速贯通后,赤城已融入北京“一小时经济圈”,便捷的交通为康养人群提供了便利。

在此基础上,赤城县深入推进文旅融合发展,运用“旅游+”的创新思维,研究谋划总体战略布局,放大环京、临奥、沿坝优势;以京礼高速为主轴,打造4个5A级景区、建成4个特色小镇、2座体育公园,形成5条精品旅游线路,打造100个民宿村,加快推动康养产业和旅游产业深度融合。

服务供给方面,赤城县依托温泉资源,发展“温泉+康养小院”院落式模式,整合森林、山地等生态资源,推出生态康养、森林康养等系列旅游产品。依托便利交通和良好环境,赤城县推动旅居康养区建设,打造具有地方特色的康养民宿和度假村,提供分时租赁、民宿经营等多种业态模式,满足游客的不同需求。

优化服务质量方面,赤城县制订并实施旅居康养产业服务培训计划,组织康养服务人员参加专业培训,提高从业人员整体素质和业务能力,不断提升服务水平。聚焦游客体验,持续对赤城温泉、赤城小院等项目进行升级改造,提升餐饮、住宿等方面的服务品质。

医疗保障方面,赤城县构建了覆盖广泛、响应迅速的康养医疗体系。2家二级医疗机构、22所乡镇卫生院、69家定点药店均已开通异地就医直接结算,北京参保人员可使用北京目录及报销比例直接结算。同时,与张家口市、北京市三甲医院紧密对接,建立协同服务机制,实现环京康养医疗远程服务指导。加快医联体建设,实现医疗机构便捷服务,建立京津老人疗养和急救专属绿色通道。

项目支撑 品牌赋能

近年来,赤城县将“生态优势”转化为“康养胜势”,以项目带动、品牌塑造与产业融合,串珠成链,打造康养产业新高地。

重点项目渐次落地,为赤城康养注入强劲动能。围绕温泉康养旅游,赤城县与山水界界文化科技公司签订温泉项

目投资合作框架协议,撬动文旅康养融合发展。养老机构建设方面,总投资1.1亿元的东万口养老服务中心项目启动实施,建成后将提供500张床位,为异地养老提供更专业的承载平台。

一批“叫得响、站得住”的重点项目,正在赤城崛起:海坨山谷旅游度假区以“运动医养”为特色,规划山地探索、峡谷民宿、山地运动、冰雪体验等4大主题区,配套18公里旅游风景道,打造具有瑞士风情的休闲旅游胜地;新雪国居旅游度假区远期规划127条雪道,总长度达138公里,涵盖滑雪场、酒店、交通等多元项目,致力于打造全季度假小镇;北京960康养山居则将康养产业与乡村振兴深度融合,依托丹霞地貌,打造休闲康养新去处。

“康养小院”正成为赤城的特色产品。周里沟康养小院项目、大海陀乡村旅游康养小院项目陆续推进,结合民宿适老化改造,不断完善服务配套。这些项目将陆续竣工并投入运营,全面提升赤城的康养接待能力。

民宿产业作为赤城县康养服务的重要载体,正在持续优化升级。2020年至2023年,赤城在4个乡镇12个村建设18个民宿项目,打造兼具自然和文化的乡村休闲度假体验。为实现规范管理、良性发展,制定了《赤城县规范民宿发展的实施办法》,对民宿的建设和经营行为进行了规范。同时,鼓励民宿经营者采用多元化经营模式,如结合农业、研学等元素,提升民宿的吸引力和竞争力,形成具有集群效应的乡村康养新业态。

体育与美食,也成为赤城康养品牌的加分项。赤城县以体育赛事为带动,成功举办了多项体育文旅赛事活动,有效促进了“体育+康养”产业的发展。同时,重点打造了老人专属的“康养菜单”,以地方特色美食为突破点,挖掘生态原材料,为康养人群带来“吃得健康、吃得美味、吃得地道”的饮食体验。

无论是老朋友重游故地,还是新客群初来体验,在赤城,都能找到身心放松的“第二居所”。赤城县将继续以重点项目为抓手,打造更多康养特色品牌,让更多人看到这座山水之城的康养魅力。

(数据来源:河北省赤城县人民政府)



铭悦乡居



北京960康养山居



海坨山谷



独石口



白河湾



冰山梁